

OMEGNA



Dal 1 al 6 LUGLIO 2019

 **Stadio Liberazione di Omegna**

PER CHI

Per ragazzi e ragazze dai 7 ai 16 anni

COSTO

Contributo di partecipazione 100 €

ISCRIZIONI

ENTRO IL 10 GIUGNO il lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18 alle ore 19 presso Segreteria Campo Liberazione di Omegna

PROGRAMMA

- **MATTINA:** Sedute tecniche ed atletiche effettuate in collaborazione con laureato in scienze motorie specializzato sulla coordinazione e tecnico UEFA B. Sedute portieri con preparatore specifico.
 - **PAUSA PRANZO:** presso campo Liberazione
 - **POMERIGGIO:** partite e giochi di squadra
- Lunedì 1 Presentazione programma e prima seduta di allenamento
Martedì 2 Open Day categoria PULCINI
Mercoledì 3 Open Day categoria ESORDIENTI
Giovedì 4 Open Day categoria GIOVANISSIMI
Venerdì 5 Open Day categoria ALLIEVI
Sabato 6 Incontro con nutrizionista e personal trainer sul tema *"L'importanza dell'alimentazione nello sport"*
Buffet di arrivederci



WWW.OMEGNACALCIO1906.EU



 **SGP**CREATIVA



OMEGNA Tel.0323 62205

www.sgpcreativa.it